

BODY放輕鬆-經絡紓壓

您是否因長時間背負照顧壓力，感到肩頸僵硬、無法放鬆？

是否很久沒有與自己的身心對話的時間？

誠摯邀請您一起用一小段時間用香氛舒緩經絡，緩解長期累積的生活壓力！

講師：邱斐俞 老師

活動時間：114年4月19日(星期六)14：00-17：00

活動地點：沙鹿區勞工育樂中心302訓練教室
(臺中市沙鹿區中山路658號)

招募對象：25位家庭照顧者(額滿為止，盡速報名~)

活動費用：本活動為**免費**活動並有提供餐點

(若家中有刮痧板可自行攜帶刮痧板參加)

報名方式：

- 電話報名：04-23232520分機108(周社工)
- 掃描右方QR CODE進行報名



主辦單位：



臺中市政府 | 社會局
Social Affairs Bureau
Taichung City Government

承辦單位：



財團法人 EDEN SOCIAL WELFARE FOUNDATION
伊甸社會福利基金會

114.04.19 星期六	時間	內容
	14: 00-14: 20	簽到
	14: 20-14: 30	家庭照顧者支持服務 介紹
	14: 30-16: 30	經絡精油紓壓課程
	16: 30-17: 00	心得分享&賦歸

報名表

姓名		性別	
聯絡方式	手機： 市內電話：		
住址			
報名對象	☐ 身障家庭照顧者 (被照顧者障礙類別/等級)： ☐ 長照家庭照顧者(失能等級)： ☐ 精神病人之家庭照顧者		
被照顧者 是否需要 陪伴服務	☐ 是(需要志工陪伴請於兩周前告知) ☐ 否		
是否需要 餐點	☐ 是 ☐ 否		

