

關懷諮詢專線

家庭教育諮詢專線(臺中市家庭教育中心)

電話 | 412-8185(手機撥打請加02)

服務時間 | 週一至週五 9:00-12:00 / 14:00-17:00 / 18:00-21:00

週六 9:00-12:00 / 14:00-17:00

★面談服務需撥打諮詢專線事先預約。

服務內容 /

親子溝通

子女教養

婚前交往

婚姻關係經營

家庭資源

生活適應

人際關係



臺中市育兒諮詢專線(臺中市政府社會局)

電話 | (04)2202-2525(愛我愛我)

服務時間 | 週一至週五 9:00-12:00 / 14:00-18:00

★由具照顧經驗的專線人員提供嬰幼兒照顧諮詢。

孕產婦關懷諮詢專線(衛生福利部)

電話 | 0800-870-870(抱緊您，抱緊您)

服務時間 | 週一至週五 8:00-18:00 / 週六 9:00-13:00

★提供孕產期婦女及其家人保健諮詢、傾聽關懷與資源轉介服務。

男性關懷專線(衛生福利部)

電話 | 0800-013-999

服務時間 | 週一至週日 9:00-23:00

★提供家庭/親密關係衝突之男性情緒抒發管道，提供電話諮詢與關懷服務、社會資源訊息轉介及深談服務。

員工無憂專線(臺中市政府勞工局)

電話 | 0800-666-160

服務時間 | 週一至週五 12:00-20:00(國定假日除外)

★由專業人員接線，傾聽勞工的壓力及困擾，提供勞工朋友免費的諮詢及資源媒合服務，協助處理影響工作或生活的各項困擾，提升工作績效及幸福感。



臺中市家庭教育中心

Taichung Family Education Center



家庭夥伴導覽卡

新生兒家長篇



教育部



臺中市政府



臺中市政府教育局

親職教育課程及活動

臺中市家庭教育中心 (臺中市政府教育局)



官方網站



Facebook



LINE官方帳號

為增進家庭成員間正向互動及健康關係，建立幸福家庭，家庭教育中心提供婚姻、親職、子職、代間、情緒、多元文化及資源管理教育等十大範圍免費課程及活動，歡迎追蹤本中心臉書粉專或Line官方帳號，獲得即時課程報名資訊。

親子館暨Mini親子館 (臺中市政府社會局)



臺中市育兒資源網

提供0到6歲嬰幼兒及其家長：托育諮詢服務 辦理嬰幼兒活動

友善且適齡的空間 親子活動 親職教育 社區宣導 教玩具圖書借閱

讓有育兒需求的家長能兼顧工作及育兒，並提升育兒知能、促進親子關係。

兒童發展社區資源中心暨社區據點 (臺中市政府社會局)



兒童發展資源網

提供發展遲緩兒童早期療育、整合社會資源介入，提供兒童發展新知的資訊平臺給家長與專業人員，幫助兒童改善發展遲緩問題，確保其健康生存與發展的權力。

臺中市閱讀起步走 (臺中市政府文化局)



閱讀起步走



家庭卡申辦方式

為推廣0-5歲家庭親子共讀理念，幫助嬰幼兒從小養成閱讀習慣，中市圖每年舉辦臺中市閱讀起步走系列活動，包含父母成長講座、書展、說故事、行動故事劇及創意闖關活動等，並致贈閱讀禮袋，鼓勵家長透過繪本共讀增進親子情感。

孕產婦關懷資源

愛丁堡量表－關心您的孕產心情 (臺中市政府衛生局)



心理服務預約系統

在孕期28週後至產後2週，可運用問卷篩檢自己的心情，若有需求可撥打孕產婦關懷專線。支持+關心 產後不憂鬱
電話 | 0800-870-870或安心專線1925

本市孕產婦相關資源 (臺中市政府社會局)



生育津貼請領



到宅坐月子服務

育兒教養資源

育兒指導服務－爸媽育學堂 (臺中市政府社會局)



臺中市育兒指導服務

為增進準爸媽、新手爸媽(家中育有0到2歲嬰幼兒)及弱勢家庭育兒知能及建立良好的親職互動關係，提供：

育兒諮詢專線

育兒主題課程

到宅育兒指導

宣導活動

以擴展家庭親職能力，讓家長能得到更多的支持。

兒童預防保健與兒童發展篩檢 (臺中市政府衛生局)



臺中市兒童發展篩檢醫療院所名單暨服務醫師



補助兒童預防保健及發展篩檢服務

未滿7歲兒童可善用兒童預防保健與兒童發展篩檢，讓專業醫師陪家長輕鬆掌握孩子的發展黃金期，守護孩子成長茁壯。

兒童事故防制宣導 (臺中市政府衛生局)



兒童事故防制宣導素材

為提升本市嬰幼兒家長及其主要照顧者對潛在危險正確的認知與警覺，請善用懶人包及圖卡，培養安全觀念與行為，以減少兒童事故傷害發生。

兒童文化館 (文化部)



官方網站

兒童文化館是文化部所打造專屬兒童的閱讀天地，歡迎每一位大朋友、小朋友利用這個輕鬆有趣的繪本導覽王國尋找到自己喜愛的繪本，除了收藏有豐富的繪本資訊，還有簡單又有趣的小遊戲與兒歌等豐富資源。

本市新生兒家庭相關資源 (臺中市政府社會局)



育兒津貼



公設民營托嬰中心及社區公共托育家園