

臺中市家庭教育中心 108 年度婚姻與愛情幸福學堂

《共創優質的愛情》讀書會(一)簡章

就適婚男女而言，「婚姻不是靜態的結束，而是動態的開端」，結婚是生命週期中最複雜及困難的轉變，新婚夫妻必須面對一連串任務，以建立並增強婚姻關係，此一過程包括了與個人及原生家庭等相關議題之協商、調適，若無法順利完成任務，則可能對往後的婚姻生活產生負面的影響，甚至種下婚姻無法維繫的因。因此，講師以《共創優質的愛情》設計規畫讀書會課程，提供婚前教育以協助男女雙方思考婚姻有關議題，並幫助其面對、處理婚姻生活可能的問題。

壹、 辦理單位

指導單位：教育部、臺中市政府、臺中市政府教育局

主辦單位：臺中市家庭教育中心

協辦單位：財團法人愛家文化事業基金會、梨子咖啡館

貳、 實施對象及名額

適婚年齡(20歲至40歲)之單身男女，計20名。

參、 辦理地點

梨子咖啡館崇德店(臺中市北屯區崇德路三段1號)

肆、 課程內容

一、 辦理日期

自108年5月1日起至5月31日止(5/1. 3. 8. 10. 22. 24. 29. 31)每週三、週五晚上7時至9時，共8次。

二、 課程單元名稱：維繫愛·活出幸福《共創優質的愛情》

- (一) 個人成熟與預備
- (二) 分辨真愛與迷戀
- (三) 擇偶與幸福能力
- (四) 面對彼此的差異
- (五) 要表達與能傾聽
- (六) 有效地衝突處理
- (七) 性的接觸與分手
- (八) 承諾給予與持守

三、 講師

林煜捷 老師

1. 台灣家庭教育推展協會秘書長
2. 教育部《i Love 美好人生提案》、《編織幸福家》、新北市《青少年家庭教育》課程編輯委員
3. 婚前/婚後PE認證協談員(婚戀引導師)
4. 教育部家庭教育專業人員認證(台家專證字224號)
5. 臺師大人類發展與家庭學系碩士班(家政與家庭生活教育組)畢業

伍、 教材費

教材《共創優質的愛情》每本200元，由學員自費購買。

陸、 報名方式

- 一、 由本中心網站/最新消息(<https://www.family.taichung.gov.tw/>)提供活動簡章及線上報名網址(網址:<https://goo.gl/5oUPtX>) 受理報名，報名時間自108年3月25日起至4月26日止，每梯次20人，額滿為

止。

二、每人報名費新臺幣200元整(網路報名後，請依通知辦理匯款至指定市府公庫帳號)，匯款完成後方能正式錄取。

柒、 聯絡方式

相關活動資訊請由本中心網站/最新消息參閱，或洽承辦人廖先生(電話：04-22124885分機211)。



線上報名網址QR-Code