

412-8185全國家庭教育諮詢專線(手機請加撥02)，中華電信用戶以手機撥打專線時得以市話費率列計。

 日間服務	星期一～星期六	09:00-12:00
		14:00-17:00
 夜間服務	星期一～星期五	18:00-21:00

Q & A

Q：當民眾有需要時，是否可以隨時來電，請求協助？

A：全國的家庭教育專線服務時間為週一～週六上午 9:00~12:00、下午 14:00~17:00、週一～週五晚間 18:00~21:00。國定假日如休館，則會另於語音系統內或網站說明。

Q：4128185家庭教育專線，是哪些人為民眾服務？求助資料是否會外洩？

A：家庭教育專線是由全國家庭教育中心受過輔導訓練的志工老師，義務為民眾服務，希望藉由支持陪伴，與民眾共同渡過生命低潮。家庭教育專線服務基於輔導倫理，皆會保密，以保障求助民眾之隱私與權益。

Q：諮詢需不需要額外付費？一次可諮詢時間多久？若有需要持續諮詢，多久安排 1 次較恰當？持續諮詢輔導老師是同一個人嗎？

A：不需額外付費；看個案狀況，一次時間約 30-50 分鐘。原則上 1 週為佳（可視個案狀況，時間可做彈性調整約 1 週 1 次或 2 週 1 次）；持續諮詢輔導老師原則是同一人，對於個案的服務較能全面性深入協助。

Q：我的家人有狀況，你可以主動打電話給我家人或到我家面談嗎？

A：不行，基於個案自主與倫理原則，家庭教育中心服務對象為當事人；若當事者家人需要面談可由當事人邀約或陪同到中心面談。

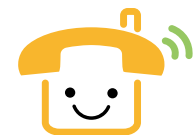


家庭教育中心 關心您

夫妻相處 / 子女教養 / 親子溝通 / 人際關係 /
自我週適 / 情感交往 / 家庭問題

各直轄市及縣市家庭教育中心通訊錄

中心別	地址	行政電話
臺北市家庭教育中心	10457臺北市中山區吉林路110號5樓	(02)2541-9690
新北市政府家庭教育中心	22057新北市板橋區僑中一街1-1號	(02)2272-4881
桃園市政府家庭教育中心	33053桃園市桃園區莒光街1號	(03)332-3885
臺中市家庭教育中心	40147臺中市東區三賢街245號	(04)2212-4885
臺南市家庭教育中心	73066臺南市新營區秦漢街118號	(06)6591068
高雄市政府教育局家庭教育中心	83001高雄市鳳山區光復路2段132號後棟2樓	(07)740-9350
基隆市家庭教育中心	20241基隆市中正區信一路181號	(02)2427-1724
新竹縣家庭教育中心	30210新竹縣竹北市縣政二路620號	(03)657-1045
新竹市家庭教育中心	30041新竹市中央路241號7F	(03)532-5885
苗栗縣家庭教育中心	36048苗栗縣苗栗市國華路1121號	(037)350-746
南投縣家庭教育中心	54050南投縣南投市中興路669號1樓	(049)2243-894
彰化縣家庭教育中心	50057彰化縣彰化市健興路1號	(04)711-0036
雲林縣家庭教育中心	64072雲林縣斗六市南揚街60號5樓	(05)534-6885
嘉義縣家庭教育中心	61249嘉義縣太保市祥和新村祥和2路東段8號	(05)362-0747
嘉義市家庭教育中心	60069嘉義市東區山子頂269-1號	(05)275-4334
屏東縣家庭教育中心	90051屏東縣屏東市華正路80號	(08)737-8465
宜蘭縣家庭教育中心	26049宜蘭縣宜蘭市民權路一段36號	(03)933-3837
花蓮縣家庭教育中心	97071花蓮縣花蓮市達固湖灣大路1號	(03)856-9692
臺東縣家庭教育中心	95041臺東縣臺東市中華路二段17號	(089)341-149
澎湖縣家庭教育中心	88043澎湖縣馬公市自立路21號	(06)926-2085
金門縣家庭教育中心	89350金門縣金城鎮民權路173號2樓	(082)312-843
連江縣家庭教育中心	20941連江縣南竿鄉介壽村76號	(0836)22-135



家庭教育諮詢專線

412-8185

家庭教育中心 關心您

夫妻相處 / 子女教養 / 親子溝通 / 人際關係 /
自我週適 / 情感交往 / 家庭問題



家庭教育 數位學習資源



<https://ilove.moe.edu.tw>

您可以選擇進入網站的「心動時光」、「約會時光」、「互動時光」及「保溫時光」4個隧道，找到適合您的學習資源，還提供您「愛的錦囊妙計」與「愛情100問」，讓您倆的愛情之路更加平坦順遂，規劃好未來。



戀愛時光地圖

親密關係與人際互動

婚前預備與婚姻經營



和樂共親職

<https://icoparenting.moe.edu.tw>

夫妻倆為了育兒而手忙腳亂嗎？本網站學習資源包括「育兒預備」、「寶寶健康成長」、「教養孩子有方法」及「爸媽加油站」等4個面向，還可以訂閱電子報（區分0-2歲、3-4歲、5-6歲及7歲以上4個區段），讓您倆「恩愛做夫妻、和樂共親職」。

夫妻共同育兒
的技巧與知識



訂閱電子報



愛我們的家

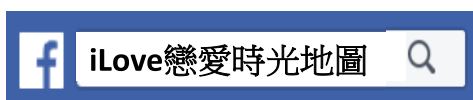
<https://imyfamily.moe.edu.tw/>

從網站中您可以學習如何為您的家庭留下美好的家庭生活紀錄、經營和諧的家人關係、安排家庭的活動，更可透過「家庭圖書館」，從百本好書中「悅讀」家庭，推薦適合戀愛中的您、想成家的您、想成為好祖父母的您、好夫妻的您、好父母的您、好兒女的您的家庭好書。

全家同樂好點子



優質家庭教育圖書



加入粉絲頁：家庭教育即時訊息報你知

教育部建置家庭教育數位學習平臺，您可以使用任何行動載具暢行無礙地使用家庭教育的線上學習資源，透過「線上測驗／檢測」、「線上調查／投票」、「主題討論」、「達人說」及「互動遊戲」等方式讓您輕鬆地學習情感交往、婚姻經營及親職教養等資訊。