

關懷諮詢專線

家庭教育諮詢專線(臺中市家庭教育中心)

412-8185 (手機撥打請加02)

由家庭教育專線志工提供:

① 親密關係 ② 人際關係 ③ 子女教養 ④ 生活適應 ⑤ 親子溝通 ⑥ 家庭資源等諮詢服務

專線服務時間:

週一至週五 上午9:00至12:00、下午2:00至5:00、晚上6:00至9:00

週六 上午9:00至12:00、下午2:00至5:00

◆面談服務需撥打諮詢專線事先預約

臺中市育兒諮詢專線(臺中市政府社會局)

(04) 2202-2525 (愛我愛我)

由具照顧經驗的專線人員提供嬰幼兒照顧諮詢。

服務時間: 週一至週五 上午9:00至12:00 下午2:00至5:00

孕產婦關懷諮詢專線(衛生福利部)

0800-870-870 (抱緊您, 抱緊您)

提供孕產期婦女及其家人諮保健諮詢、傾聽、關懷及支持與必要的資源轉介服務, 幫助新手家長及其家人早日順利上手。

服務時間: 週一至週五 上午8:00至晚上6:00 週六 上午9:00至下午1:00

男性關懷專線(衛生福利部)

0800-013-999

提供家庭/親密關係衝突之男性情緒抒發管道, 並提供社會資源訊息轉介及深談服務。

服務時間: 週一至週日 上午9:00至晚上11:00

服務內容: 電話諮詢與關懷服務、資源提供或轉介

員工無憂專線(臺中市政府勞工局)

0800-666-160

由專業人員接線, 傾聽勞工的壓力及困擾, 提供勞工朋友免費的諮詢及資源媒合服務, 協助處理影響工作或生活的各項困擾, 提升工作績效及幸福感。

服務時間: 週一至週五 中午12:00至晚上8:00 (國定假日除外)



臺中市家庭教育中心

家庭夥伴 導覽卡

新生兒家長篇



教育部



臺中市政府



臺中市政府教育局

親職教育課程及活動

臺中市家庭教育中心(臺中市政府教育局)

為增進家庭成員間正向互動及健康關係，建立幸福家庭，家庭教育中心提供婚姻、親職、子職、倫理、多元文化及資源管理教育等課程、活動及諮詢服務。

服務地址：臺中市東區三賢街245號

行政電話：(04)2212-4885



親子館暨托育資源中心(臺中市政府社會局)

提供0到6歲嬰幼兒及其家長：

- | | |
|------------|-------------|
| ① 友善且適齡的空間 | ⑤ 親職教育 |
| ② 托育諮詢服務 | ⑥ 社區宣導 |
| ③ 辦理嬰幼兒活動 | ⑦ 教玩具圖書借閱服務 |
| ④ 親子活動 | |

讓有育兒需求的家長能兼顧工作及育兒，並提升育兒知能、促進親子關係。



兒童發展社區資源中心暨社區據點(臺中市政府社會局)

提供發展遲緩兒童早期療育、整合社會資源介入，提供兒童發展新知的資訊平臺給家長與專業人員，幫助兒童改善發展遲緩問題，確保其健康生存與發展的權力。



臺中市閱讀起步走(臺中市政府文化局)

為推廣0到5歲家庭親子共讀理念，幫助嬰幼兒及早養成閱讀習慣，中市圖每年舉辦臺中市閱讀起步走系列活動，包含父母成長講座、主題書展、說故事、行動故事劇及創意闖關活動等，並致贈閱讀禮袋，鼓勵家長在陪伴嬰幼兒成長過程，可透過繪本共讀方式，增進親子間感情，亦有助於幼兒早期腦部發展。



孕產婦關懷資源

愛丁堡量表-關心您的產後心情(臺中市政府衛生局)

在孕期28週後至產後2週，可運用問卷篩檢自己的心情，若有需求可撥打孕產婦關懷專線0800-870-870或安心專線1925。

支持+關心 產後不憂鬱



臺中市孕產婦相關福利資源(臺中市政府社會局)

① 生育津貼請領



② 到宅坐月子服務



育兒教養資源

育兒指導服務-爸媽育學堂(臺中市政府社會局)

為增進準爸媽、新手爸媽(家中育有0到2歲嬰幼兒)及弱勢家庭育兒知能及建立良好的親職互動關係，提供：

① 育兒諮詢專線 ② 育兒主題課程 ③ 到宅育兒指導 ④ 宣導活動
以擴展家庭親職能力，讓家長能得到更多的支持。



衛福瞳鈴眼之正向教養影片(衛生福利部)

影片彙整親職教養中常見的困擾及問題，以趣味復古的方式，結合專家建議，提供親職教養策略。

影片共10集，主題包含：孩子搶玩具、孩子學吃飯、孩子發展慢、托育和補助等。



臺中市新生兒家庭相關福利資源(臺中市政府社會局)

① 擴大育兒津貼



② 公設民營托嬰中心及社區公共托育家園

