

## 情感及婚姻教育諮詢

### 免費定點心理諮詢(臺中市政府衛生局)

補助有明顯情緒困擾或心理困擾之民眾，由專業心理師提供免費面對面心理諮詢服務。

應備文件：身分證/健保卡/駕照等

受理單位：臺中市各區衛生所受理預約，請事先來電預約

各區衛生所  
聯繫方式



### 親密關係紅綠燈

#### 家庭暴力危機指數自我檢測

透過十二道問題的自我檢測，透視你與伴侶間的親密關係。若您的親密關係處於危機階段，您可撥打113保護專線或臺中市家庭暴力及性侵害防治中心諮詢電話(04)2228-9111分機38750，讓相關專業人員協助您。

線上題目及  
分析結果



## 新婚參考資源

### 臺中市婚後孕前健康檢查補助計畫(臺中市政府衛生局)

本市提供免費「婚後孕前健康檢查」補助，補助對象為配偶一方設籍臺中市，已婚尚未生育者。



### 衛福八點檔之孕產婦心理健康影片

系列影片分享孕產婦的準備、照顧健康的方法及家人關係的變化，以時尚又復古的拍攝方式，生活化又趣味的內容，一同學習因應懷孕期間各種疑惑。

- |            |           |
|------------|-----------|
| 第一集 孕婦怎麼吃  | 第五集 夫妻的世界 |
| 第二集 高齡好煩惱  | 第六集 神隊友在哪 |
| 第三集 懷孕的禁忌  | 第七集 找回我自己 |
| 第四集 失控的ㄛㄟㄛ | 第八集 長輩的關心 |

youtube  
頻道



臺中市家庭教育中心

# 家庭夥伴 導覽卡

新婚伴侶篇



## 情感及婚姻教育課程及活動

### 臺中市家庭教育中心(臺中市政府教育局)

為增進家庭成員間正向互動及健康關係，建立幸福家庭，家庭教育中心提供婚姻、親職、子職、倫理、多元文化及資源管理教育等課程、活動及諮詢服務。

服務地點：臺中市東區三賢街245號  
行政電話：(04) 2212-4885

官方網站



### 婦女及新住民培力中心(臺中市政府社會局)

#### ① 服務內容：

諮詢服務/心理諮商/法律諮詢/成長活動/團體活動/親子活動/社區宣導/性平宣導/專題講座/經濟支持

#### ② 各區中心服務專線及地址：

##### 臺中市西屯婦女及新住民培力中心

服務轄區：西屯區、西區、中區  
服務專線：(04) 2452-7113  
服務地址：臺中市西屯區光明路160號2樓

##### 臺中市北屯婦女及新住民培力中心

服務轄區：北屯區、北區  
服務專線：(04) 2436-5842  
服務地址：臺中市北屯區旱溪西路三段260號1樓

##### 臺中市南屯婦女及新住民培力中心

服務轄區：南屯區、東區、南區  
服務專線：(04) 2471-3535#1603  
服務地址：臺中市南屯區東興路一段450號  
(愛心家園內)

##### 臺中市大里婦女及新住民培力中心

服務轄區：大里區、太平區、霧峰區  
服務專線：(04) 2280-0015  
服務地址：臺中市大里區甲興路100號5樓

##### 臺中市豐原婦女及新住民培力中心

服務轄區：豐原區、后里區、潭子區、大雅區、神岡區  
服務專線：(04) 2525-0972  
服務地址：臺中市豐原區圓環北路一段355號4樓

##### 臺中市大甲婦女及新住民培力中心

服務轄區：大甲區、大安區、外埔區、清水區、沙鹿區、梧棲區  
服務專線：(04) 2680-1947  
服務地址：臺中市大甲區水源路169號3樓

##### 臺中市東勢婦女及新住民培力中心

服務轄區：東勢區、石岡區、和平區、新社區  
服務專線：(04) 2577-2899  
服務地址：臺中市東勢區東關路七段366號

##### 臺中市烏日婦女及新住民培力中心

服務轄區：大肚區、烏日區、龍井區  
服務專線：(04) 2486-5363  
服務地址：臺中市烏日區三榮路一段127號3樓

##### 臺中市婦女及新住民培力平臺

彙整各區婦女及新住民培力中心服務資訊，提供一般婦女更具發展性之初級預防服務。



## 情感及婚姻教育諮詢

### 家庭教育諮詢專線(臺中市家庭教育中心)

412-8185 (手機撥打請加02)

由家庭教育專線志工提供：

① 親密關係 ② 人際關係 ③ 子女教養 ④ 生活適應 ⑤ 親子溝通 ⑥ 家庭資源等諮詢服務  
服務時間：週一至週五 上午9:00至12:00 下午2:00至5:00 晚上6:00至9:00  
週六 上午9:00至12:00 下午2:00至5:00

◆面談服務需撥打諮詢專線事先預約

### 男性關懷專線(衛生福利部)

0800-013-999

提供家庭/親密關係衝突之男性情緒抒發管道，並提供社會資源訊息轉介及深談服務。

服務時間：週一至週日 上午9:00至晚上11:00

服務內容：電話諮詢與關懷服務、資源提供轉介

### 同志諮詢(電話諮詢)

#### ① 台灣同志諮詢熱線：(02) 2392-1970

同志諮詢(自我認同、情感支持、愛滋諮詢、法律議題、家庭壓力、跨性別議題等)

服務時間：週一、四、五、六、日 晚上7:00至10:00

同志父母諮詢/家庭親子議題

服務時間：週二 晚上6:00至9:00、週四 下午2:00至5:00

#### ② 台灣基地諮詢服務(台中基地)：(04) 2233-3252

服務內容：性/別議題、愛滋與性傳染疾病、心理困擾、伴侶關係及家庭議題

服務時間：週二至週六 下午1:30至9:30

### 員工無憂專線(臺中市政府勞工局)

0800-666-160

由專業人員接線，傾聽勞工的壓力及困擾，提供勞工朋友免費的諮詢及資源媒合服務，協助處理影響工作或生活的各項困擾，提升工作績效及幸福感。

服務時間：

週一至週五 中午12:00至晚上8:00

(國定假日除外)

